



**Ponle
Corazón
a tu Salud**



INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) comprenden enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades no especificadas de las arterias y venas

1. En Colombia, las ECV se encuentran dentro de las 10 primeras causas de muerte en personas mayores de 18 años
2. El riesgo coronario y/o cardiovascular (RCV) es la probabilidad de presentar una enfermedad coronaria o cardiovascular en un periodo de tiempo determinado, generalmente de 5 ó 10 años
3. Las ECV y sus complicaciones asociadas se pueden prevenir con actividades de promoción y prevención en salud
4. los tres factores de riesgo cardiovascular modificables más importantes son: tabaquismo, hipertensión arterial e hipocolesterolemia

Objetivo del programa

1. Mejorar la calidad de vida de los pacientes con riesgo cerebro cardiovascular afiliados a ECOOPSOS EPS, impactando positivamente la morbimortalidad a través del tratamiento efectivo e integral.
2. Disminuir la probabilidad de eventos derivados al riesgo cardiovascular y renal en la población mediante la captación oportuna y la intervención programática de los

pacientes con enfermedades precursoras como la Hipertensión, Diabetes, dislipidemias y el síndrome metabólico

Objetivos Específicos

Promover hábitos de vida sana en la población (alimentación saludable, actividad física, uso del tiempo libre, y control del tabaco).

Implementar acciones de prevención mediante la educación sobre los principales factores de riesgo: estrés, hipertensión arterial, dislipemia, tabaquismo, drogadicción, alcoholismo, obesidad, tolerancia alterada a la glucosa, y sedentarismo.

Propiciar la creación de espacios participativos en torno a la salud del adulto.

Estimar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovasculares en la población.

Identificar a los individuos con mayor riesgo de morbimortalidad cardiovascular e incorporarlos en las estrategias programáticas.

Asignar diagnóstico precoz y tratamiento adecuado de los pacientes bajo Programa.

Mejorar la accesibilidad y calidad de atención de los pacientes con enfermedades cardiovasculares en todos los niveles de atención.

Factores de riesgo asociados al programa

1. Factores de riesgo no modificables

Edad

Sexo

Raza,

Factores hereditarios

2. Factores de riesgo Modificables

Estilos de alimentación,

Sedentarismo

Hábito de fumar

consumo de bebidas alcohólicas

Sobrepeso

Obesidad

Automedicación

POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO EL PROGRAMA

Paciente mayores de 18 años afiliados a ECOOPSOS EPS, con Hipertensión Diabetes mellitus tipo 2, con o sin dislipidemias, obesidad y enfermedad renal crónica

RED DE IPS DE ATENCIÓN (Ver listado de IPS)

METODOLOGÍA LANZAMIENTO: implementar en pagina web espacio para programa – redes Sociales, (espacio donde se actualizaran información constante para población objeto del programas IEC, Red de IPS actualizada) articulación con regionales y red de IPS.